



Ville de
QUINTIN
Petite Cité de Caractère

Le Quintinais

ÉTÉ 2022 N° 389



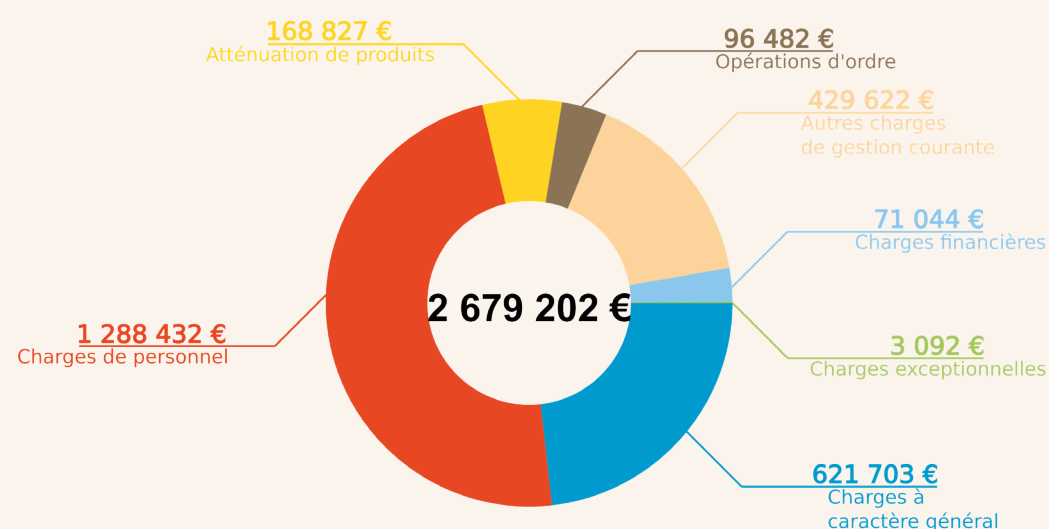
Finances : un bilan 2021 et une prévision 2022 toujours sous tension

Malgré une dette d'environ 1 200 euros par habitant, nous avons pu nous inscrire dans certains dispositifs avec l'appui de partenaires tels que l'Établissement Public Foncier de Bretagne ou Saint Brieuc Armor Agglomération. Cela nous a permis d'impulser des projets :

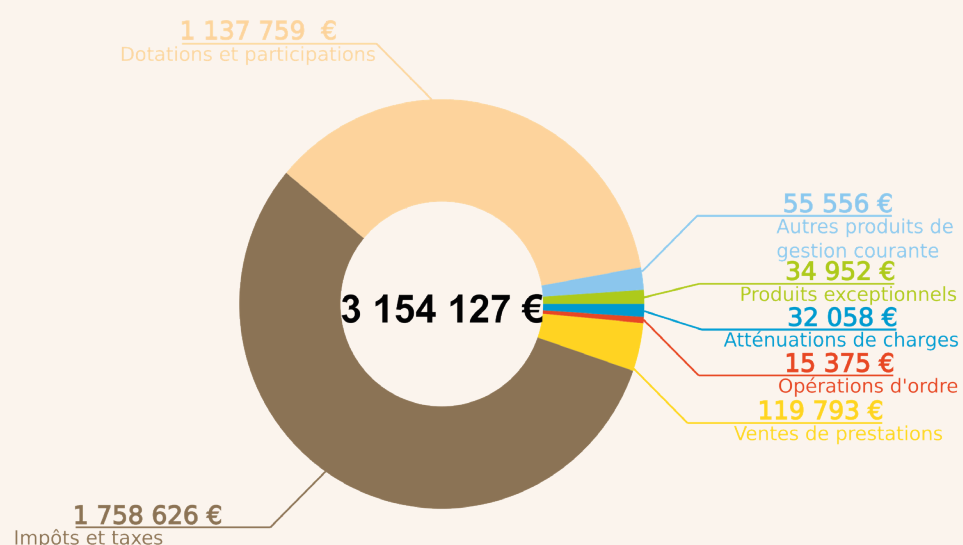
- Aménagement du nouveau quartier en centre-ville.
- Une étude sur les mobilités en milieu rural.
- Une réflexion sur l'implantation de services extérieurs en centre-ville (Pôle de proximité, permanence Trésor Public, ...)

Le conseil municipal a adopté le compte administratif de l'année 2021 :

Dépenses de fonctionnement



Recettes de fonctionnement



Une année 2021 marquée par les effets secondaires la crise sanitaire.

Malgré un début de reprise, la commune a donc constaté une baisse de recettes.

Les dépenses de fonctionnement ont représenté en 2021 quasiment 2,68 M€ pour 3,15 M€ de recettes, soit un résultat de presque 475 000 €, qui seront utilisés d'une part pour le remboursement des emprunts en capital et d'autre part pour couvrir des dépenses de fonctionnement. Parmi les charges de gestion courante figure une part importante allouée en subventions aux partenaires associatifs, pour des activités culturelles, sportives, festives ou scolaires.

Dans les 621 k€ de dépenses de charges à caractère général, on constate des hausses significatives du coût des fluides (énergies).

Quant aux recettes de fonctionnement, sans surprise, elles émanent à 56 % des impôts et taxes et 36 % de dotations.

La section investissement a enregistré une dépense de 963 000 €. La moitié environ est constituée du remboursement de la dette et du dernier versement de 150 000 € correspondant au transfert de la compétence assainissement à Saint-Brieuc Armor Agglomération. Le taux de réalisation des dépenses votées s'est établi à 70 %. Nous avons reporté certaines opérations.

Le budget primitif 2022, adopté fin mars, est établi en fonctionnement à 3 322 000 € et intègre les nouveautés suivantes :

- Les recettes fiscales connaissent une légère progression (+ 100 000 €) en raison de l'évolution des bases ;
- Certaines dépenses de fonctionnement augmentent en raison d'un recours accru à des services extérieurs (tonte terrain Jean de Bagnaux, balayage hors centre-ville). Cela limite les achats d'équipements et libère du temps des services techniques qui sera redéployé sur des travaux en régie ;
- Une nouvelle augmentation des dépenses d'énergie (par exemple + 15 % en électricité) ;
- Un renfort en ingénierie pour la conduite du projet de rénovation urbaine, permis en partie par des financements extérieurs.

En matière d'**investissement**, 2022 est encore marquée par le poids de l'endettement, même si la situation s'améliore. Le budget de 1 333 000 € se ventile dans les opérations suivantes en particulier :

- assistance à maîtrise d'œuvre pour le nouveau quartier ;
- rénovation du rez-de-chaussée de l'ancienne trésorerie ;
- remise en état du terrain d'honneur de football ;
- nouvelle tranche de rénovation de l'éclairage public ;
- études (patrimoine immobilier, diagnostics énergétiques, mobilités...) ...

Pour des nécessités d'équilibre, un emprunt de 106 000 € apparaît au budget primitif.

Les efforts consentis permettent à la commune de continuer à proposer des services et des projets aux Quintinais et Quintinaises.

Urbanisme : déclarations préalables

- **2 rue Saint-Thurian** : Restauration de toiture.
- **Ruelle de Kermeau** : Modification de clôture.
- **20 rue du Marché aux chevaux** : Changement de menuiseries.
- **3 rue de la Croix Glais** : Construction d'un abri de jardin
- **5 rue des Marettes** : Modification de clôture
- **rue Maréchal Leclerc** : Changement de menuiserie
- **6 rue Chateaubriand** : Changement de porte de garage
- **7 grande rue** : Changement de couleur des menuiseries
- **28 rue Chateaubriand** : Création de fenêtre de toit
- **2 rue du Séminaire** : Ravalement de façade
- **6 rue de Robien** : Changement de porte d'entrée
- **1 rue René Pleven** : Ravalement de façade

- **9 avenue du Général de Gaulle** : Changement de menuiserie
- **6 rue de Moncontour** : Isolation extérieure
- **3 rue de Tournemine** : Isolation extérieure
- **1 rue Abbé Fleury** : Modification de façade

**Vous réalisez des travaux ?
pensez à les déclarer.**



État-civil

Mariages

- Laëtitia PARSOT et William LABBÉ le 27 mai 2022
- Maryse PIOGER et Gilles PADEL le 28 mai 2022

Naissance

- Adèle LAIGNE de Mickaël LAIGNE et Lucie AUMONT, le 28 juin 2022 à Saint-Brieuc

Décès

- Jean EOUZAN né en 1931, de Quintin, le 20 avril 2022
- Annick LE VACON, née ANDRE en 1928, de Quintin, le 20 avril 2022
- Frédéric CARON, né en 1955, de Quintin, le 22 avril 2022
- Odette BURLLOT, née QUERO en 1925, de Quintin, le 24 avril 2022
- Alain LE COLER, né en 1936, de Quintin, le 27 avril 2022
- Jean-Louis LUTZ, né en 1949, de Saint-Brieuc, le 27 avril 2022
- Pierre COSSON, né en 1933, de Quintin, le 28 avril 2022
- Louise MORVAN, née BROUTE en 1932, de Quintin, le 29 avril 2022
- Clara LIGNY, née BROUTE en 1945, de Quintin, le 2 mai 2022
- Christiane REY, née BRIAND en 1938, de Quintin, le 10 mai 2022
- Annick BERTEAU, née MÉHEUST en 1936, de Quintin, le 11 mai 2022
- Pierre MORIN, né en 1935, de Quintin, le 12 mai 2022
- Sylviane BORYSSE, née HÉRAUD en 1945, de Quintin, le 13 mai 2022
- François LAOT, né en 1932, de Plérin, le 20 mai 2022
- Yvonne MORVAN, née LE DAUPHIN en 1926, de Quintin, le 23 mai 2022
- Yvette LE GALLIC, née LE COQ en 1927, de Quintin, le 24 mai 2022
- Léonie L'HARIDON, née RIOU en 1926, de Quintin, le 7 juin 2022
- Yvonne DEJON, née COSSON en 1926, de Quintin, le 9 juin 2022
- Mohamed MEZOUJIE, né en 1945, de Quintin, le 12 juin 2022
- Louise LE SCODAN, née CANET en 1940, de Quintin, le 20 juin 2022
- Thérèse COROUGE, née JÉGOUZO en 1926, de Quintin, le 21 juin 2022

Inscription à l'école publique

Pour les familles désireuses d'inscrire leurs enfants à l'école primaire publique de Quintin, un formulaire est disponible en mairie aux horaires d'ouverture ou sur demande par mail à ressourcesshumaines@quintin.fr

Rentrée scolaire des élèves le 1er septembre 2022

Quintin sur le podium du concours



Le mercredi 29 juin, près de 400 Quintinais, rassemblés devant un grand écran installé dans la Salle des fêtes en raison de la météo capricieuse du jour, ont visionné l'émission finale du concours. Quelle ne fut pas leur joie lorsque Quintin est arrivée sur le podium, en troisième position. Quintin représentait la Bretagne pour cette édition 2022. Un grand merci à toutes celles et ceux qui ont voté pour Quintin et à ceux qui ont aidé à organiser de la journée de tournage, à préparer l'accueil des visiteurs ou qui ont relayé la communication autour de notre participation au concours. Retour en images sur le tournage du 18 mai dernier et sur la soirée du 29 juin.



TÉLÉCHARGEZ GRATUITEMENT L'APPLICATION PanneauPocket

Pour être INFORMÉ PRÉVENU ET ALERTÉ

des événements locaux, de l'actualité de la Commune, des informations de coupures réseaux, alertes météo et bien plus encore.

Disponible sur

OFFERT PAR VOTRE MAIRIE

Portrait : Bernadette BOULIER, Directrice de la Résidence Autonomie



Fille d'un papa handicapé moteur, atteint de la myopathie de Becker que je n'ai jamais vu marcher, c'est toute petite que j'ai été baignée dans le rôle de l'aide à la personne. Adolescente, j'étais très attirée par le métier d'assistante sociale.

Mais c'est finalement à mes 40 ans, après 18 années d'activité commerciale en tant que gérante d'une petite société, que j'ai repris mes études dans le secteur médico-social, en préparant un diplôme d'état d'Aide Médico-Psychologique. Après quelques années passées dans différentes structures accueillant des personnes handicapées ou personnes âgées, c'est en 2010, alors atteinte d'une grave maladie, que je décide de me réorienter et de suivre une formation de directeur d'établissement médico-social, alliant mes connaissances de gestion et mes connaissances médico-sociales.

La préparation de ce diplôme à l'IRTS de Rennes (Askoria maintenant) a été très riche d'enseignements dans les différentes dimensions de gestion de ce type d'établissement : Administrative, Financière, RH, Qualité, Gestion des Risques, Logistique, Sécurité, sans oublier la dimension Projet qui est le principal centre d'action. Mais c'est sur le terrain que chaque jour, j'ai appris en mettant en pratique.

Après un passage de sept mois à l'Ehpad de Corlay avec pour mission le redressement financier de la structure, puis une nouvelle mission d'un an au service du personnel de l'Hôpital de Quintin... c'est à la Résidence Autonomie Le Pavillon (ex-foyer logement de Quintin), que je prends mes fonctions de directrice en décembre 2013.

Après la découverte de l'établissement, vient le temps de l'analyse, des projets puis des réalisations :

- la réorganisation interne avec **l'intégration de tout le personnel autour des actions d'animation** (2014-2015),
- l'achat d'un minibus pour **développer les sorties extérieures** des résidents (2017),
- **l'installation d'appels malade plus adaptés** pour répondre aux appels des résidents (2017)
- la réhabilitation de la Résidence **en rénovant les logements pour les rendre plus adaptés à la perte d'autonomie** des personnes accueillies et faciliter leur vie, notamment avec la rénovation complète des salles d'eau, (2017-2019), projet qui depuis 2014 était en cours d'élaboration sur les champs techniques et financiers avec le bailleur Côtes d'Armor Habitat avec pour objectif de maintenir l'accessibilité financière de la Résidence et limiter les coûts (la Résidence est restée l'un des établissements les moins onéreux du département au regard de ses prestations),
- **la création du service employeur de la Résidence** à compter du 1^{er} janvier 2018 en remplacement de la mise à disposition du personnel par l'Hôpital de Quintin.

Avec l'arrivée de la crise sanitaire en 2020, les nouveaux projets sont restés un peu en retrait et se réalisent au gré des possibilités : l'aménagement des espaces collectifs en redéfinissant chaque espace et son attribution... et maintenant, l'embellissement intérieur de la Résidence avec la réfection des peintures des couloirs et espaces de circulation, et leur décoration.

Côté travaux, les prochains objectifs pour la Résidence seront d'envisager une isolation extérieure des bâtiments et de s'orienter vers l'évolution du système de chauffage en troquant l'utilisation de l'énergie fossile contre celle des énergies renouvelables.

Mon souhait principal pour la Résidence, et je pense que tout directeur de structure médico-sociale le partage, c'est de pouvoir retrouver une vie plus sereine dans nos lieux de vie et reprendre le rythme de nos activités et sorties comme par le passé, sans avoir à se soucier d'un virus.

Je tiens à remercier la petite équipe de professionnels qui m'accompagne au quotidien dans le bon fonctionnement de la Résidence, et qui prouve chaque jour, qu'une toute petite équipe de 13 personnes est capable de réaliser un grand travail de qualité auprès des résidents, malgré la crise sanitaire de ces deux dernières années.

Coup de cœur de la bibliothèque

«LA CARTE POSTALE» de Anne Berest

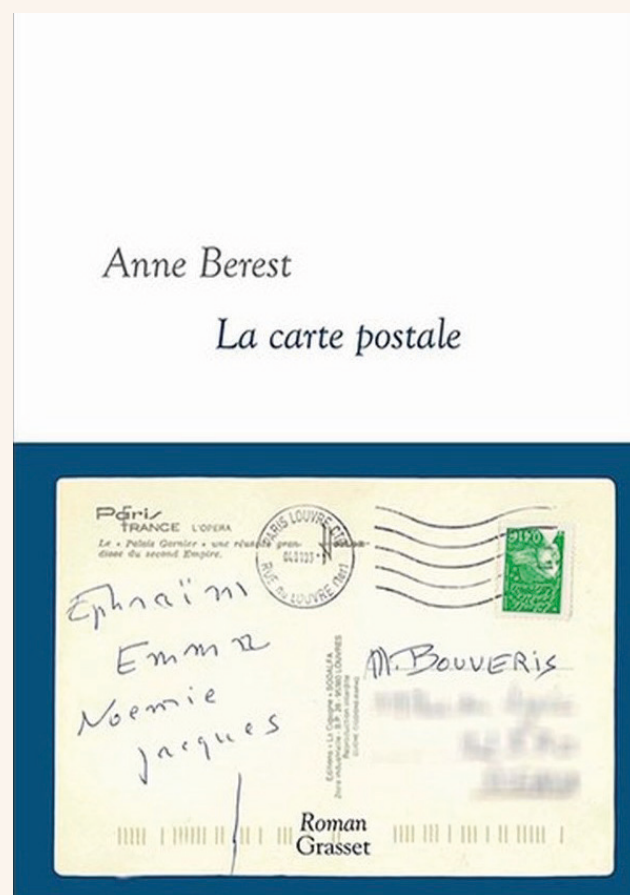
Comment une carte postale reçue et oubliée refait surface vingt ans plus tard pour bouleverser une vie. Seuls quatre noms sont maladroitement inscrits au dos de cette carte : les noms des grands-parents, tante et oncle de la narratrice, morts à Auschwitz en 1942.

À la veille de devenir mère, la narratrice décide de mener l'enquête pour retrouver l'auteur de cet envoi.

Ce faisant, elle reconstruit patiemment son histoire familiale, une histoire si douloureuse qu'elle ne lui avait pas racontée, et en vient à s'interroger sur sa propre identité.

Anne Berest nous entraîne sur les chemins de l'exil qu'ont empruntés les membres de cette famille perdue. Elle nous fait pénétrer au cœur du système nazi et rappelle le rôle central joué par le gouvernement de Vichy.

Ce roman largement autobiographique et très bien documenté, prend très vite des allures de thriller, dans un style simple mais intensément évocateur. Page après page, ce roman, qui en compte 502, nous conduit, sans l'ombre d'un ennui, vers un dénouement totalement imprévu, ajoutant encore à l'émotion ressentie tout au long de la lecture.



Bibliothèque

3 place de la mairie - Quintin

Nouveautés

Romans

Ella BALAERT : *Petit bouton de nacre*
Yahia BELASKRI : *Si tu cherches la pluie, elle vient d'en haut*
Giselle BIENNE : *L'homme-frère*
Susanna CROSSMANH : *L'île sombre*
Anne GUGLIELMETTI : *Deux femmes et un jardin*
Kiran MILLWOOD HARGRAVE : *Les graciées*
Marie SIZUN : *Les petits personnages*
Maud VENTURA : *Mon mari*

Policiers

Bernard ENJOLRAS : *Sale temps sur Penvenan*
Nadine MOUSSELET : *Scalpées dans la baie*
Michel OLLIVIER : *A bord du triple k en Trégor*

Témoignages

Méridith LE DEZ : *Un libraire*
Francis HUSTER : *Pourquoi je t'aime*

Jeunesse

Album musical
Anna GERHARD : *Curieux comme un petit chat* : Frantz SCHUBERT
3 à 6 ans
Ulrika KESTERE : *Une hérissonne bien sensible*
7 à 15 ans
Caroline QUINE : *Alice et le chandelier*
Charles GILMAN : *Professeur gargouille*
13 ans et plus
Kate ATKINSON : *La souris bleue*
Koyoharu GOTOUGE : *Kimetsu no Yaiba*

Après des mois compliqués et contraignants, la bibliothèque a repris ses activités habituelles. Les bénévoles sont toujours fidèles au poste.

Nous proposons des nouveautés chaque mois. Vous pouvez nous faire des suggestions : une boîte à idées est à votre disposition.

Pour les lectrices et lecteurs qui ne peuvent se déplacer facilement, nous continuons le portage de livres à domicile, à la demande : 06 09 06 76 22.

Nous vous proposons d'organiser une fois par mois des moments d'échanges. Autour d'un thé ou un café, vous parlerez des livres que vous aimez et nous vous ferons connaître de nouveaux auteurs. Le jour est à déterminer en fonction de vos envies.

Le 3^{ème} mercredi du mois, en début d'après-midi, Françoise organise des séances de lecture à voix haute pour les enfants qui apprécient beaucoup.

Horaires d'ouverture d'été de la bibliothèque

Mardi : 10 h 30 à 12h
Mercredi : 16 h 30 à 17h45
Vendredi : 17h à 18h30



Programme du cinéma Le Rochonen

- **Irréductible** : vendredi 15 juillet à 21h00 et dimanche 17 juillet à 20h30 ;
- **Buzz l'éclair** : samedi 16 juillet à 21h ;
- **Incroyable mais vrai** : lundi 18 juillet à 20h30 - Film d'art et d'essai ;
- **Le chemin du bonheur** : jeudi 21 juillet à 20h30 ;
- **La Traversée** : vendredi 22 juillet à 21h00 et dimanche 24 juillet à 20h30 ;
- **Les Minions 2, il était une fois Gru** : samedi 23 juillet à 21h00 et dimanche 24 juillet à 15h00.

Plus d'info sur www.cinemalerochonen.fr

Prix de la place : 6 euros.



La P'tite boutique solidaire du Secours Populaire est de retour à une nouvelle adresse : **10 rue de la Vallée à Quintin (face à l'étang)**. Un grand choix d'articles de seconde main vous attend : vêtements, jouets, vaisselle, bibelots, livres. Ouverte à tous, le mardi et le samedi de 9h30 à 12h ; le mercredi, le jeudi et le vendredi de 14h30 à 18h00.

L'Opération Jeunes Solidaires renouvelle ses animations de l'été, en partenariat avec la MJC

- **21 juillet** : Animation MULTISPORT à Saint Brandan
- **28 juillet** : Spectacle LA FERME S'AMUSE à Quintin.
Alors que la fermière entame une nouvelle journée, les produits de sa récolte disparaissent. Qui s'amuse à lui jouer des tours ?
Un spectacle ludique pour les petits.
- **4 août** : Animation DISCO SOUPE aux jardins partagés à Quintin
- **11 août** : Spectacle L'ARBRE, LE BANC, ET LE RENARD à Le Foël
- **18 août** : Animation OLYMPIADES au Vieux Bourg
- **25 août** : Spectacle à Plaine-Haute

Horaires en fin d'après-midi ou début de soirée à préciser.

Téléphone : 07 85 06 91 52

Mail : mjcquintin.emilie@gmail.com



Le fleurissement à Quintin, savoir évoluer pour rester dans l'air du temps

Le label « Villes et villages fleuris » récompense l'engagement des collectivités en faveur de l'amélioration du cadre de vie. Il prend en compte la place accordée au végétal dans l'aménagement des espaces publics, la protection de l'environnement, la préservation des ressources naturelles et de la biodiversité, la valorisation du patrimoine botanique français, la reconquête des cœurs de ville, l'attractivité touristique et l'implication du citoyen au cœur des projets.

Cette année, le jury du label va venir visiter notre Petite Cité de Caractère®. L'objectif affiché est de conserver les trois fleurs. Cet objectif est ambitieux car, face à la nécessité de contenir nos dépenses de fonctionnement, les moyens dédiés au fleurissement ont été réduits au cours de la dernière décennie (non remplacement du personnel, arrêt de la production horticole, ...). Néanmoins, l'optimisme est de mise. En effet, les attentes du label ont évolué pour prendre en compte l'environnement et le développement durable. On parle d'ailleurs plus d'embellissement que de fleurissement. Ainsi, il convient aujourd'hui de privilégier les plantations de vivaces en pleine terre pour limiter les arrosages, assurer la pérennité des couverts végétaux et limiter les intrants (engrais et traitements). Le fleurissement n'est plus une fin en soi. Il est installé pour mettre en valeur le patrimoine et offrir une ambiance apaisée et relaxante. Il doit aussi contribuer à l'adaptation des villes au changement climatique (lutte contre les îlots de chaleur, gestion des eaux pluviales, ...). Fini donc l'accumulation de bacs dégoulinants de fleurs renouvelées chaque année.

Cette évolution ne peut se faire du jour au lendemain. C'est une direction qui a été prise et qui sera mise en avant lors du passage du jury. Cette direction, initiée depuis quelques années maintenant par l'arrêt de l'usage des pesticides (démarche zérophyto), s'illustre par la mise en place de fosses pleines terre au pied de la basilique et de l'Hôtel Poulain. Ces fosses accueillent des plantes grimpantes (rosiers, clématites, glycines, ...) qui mettront en valeur la pierre. Ces transformations se poursuivront dans les années à venir.

Chaque habitant est également invité à participer à l'embellissement de la ville. Ceux qui le souhaitent peuvent fleurir leur pied de mur (interstice entre le mur de l'habitation et le trottoir). Pour ce faire, nous mettons à disposition un mélange de graines adaptées. Des sachets sont disponibles sur demande à l'accueil de la mairie.

En parallèle, nous réactualisons le plan de gestion différenciée des espaces verts. Cet outil permet de ne plus considérer les espaces de la commune de façon uniforme, mais au contraire comme un ensemble d'espaces individuels, ayant chacun leur fréquentation, leur but visuel, leur usage. Le plan est basé sur une analyse de l'existant. Il propose une classification en fonction des caractéristiques de chacun des sites et permet de définir les moyens nécessaires à affecter à leur entretien.

Les maternelles aux jardins partagés

Depuis le premier vendredi du mois de septembre, la classe des petits et moyens de l'école publique a passé la matinée au jardin partagé. Cette classe à l'extérieur est une habitude bien ancrée chez les élèves de Claire. Plus besoin d'aider les enfants à mettre leurs bottes ou à leur faire penser à prendre les brouettes !

Après avoir pris le temps de découvrir les lieux, les différentes parcelles, les outils, les plantes... ils ont commencé le « vrai » travail. La parcelle étant vierge, il a fallu l'aménager.

Avec l'aide de Christelle qui a toujours de bonnes idées, les enfants ont apporté de la terre avec les brouettes, pour préparer les parterres. Ils en ont profité pour trouver des vers de terre, leur activité favorite !

Puis, pour la permaculture, ils ont reçu des bottes de paille dont ils se sont occupés tout l'hiver en leur « donnant à manger » du marc de café, du thé, des peaux de banane découpées, de la consoude... Les enfants ont observé les champignons, les herbes... qui petit à petit ont poussé sur les bottes de paille.

Certains enfants se sont aussi appliqués à faire des bordures avec de fins branchages.

En janvier, après les épisodes de gel, les enfants ont commencé à planter, d'abord les fèves, puis les petits pois et enfin les pommes de terre. Ces plantations précoces leur ont permis de se rendre compte que les oiseaux et les mulots aiment les graines aussi ! Ils essaient maintenant de trouver des astuces pour empêcher ces animaux de manger leurs cultures.

Les objectifs de cette présence régulière au jardin partagé sont multiples : développement de l'autonomie, de la patience, du goût à l'effort, des 5 sens, du langage... découverte de la nature (observations hebdomadaires du même espace, notion de saisons, de météo...).

Le compostage à domicile, une bonne solution pour réduire ses déchets

Économiser en compostant ses déchets, c'est possible.

Chaque année nous jetons dans la poubelle marron prêt de 205 kg de déchets par habitants. Le traitement de ces derniers va coûter de plus en plus à la collectivité car il dépend d'une taxe nationale, la TGAP (taxe générale sur les activités polluantes) qui va progressivement augmenter pour nous inciter à produire moins de déchets et donc à moins polluer. Nous sommes tous invité à participer à cet effort de réduction. Prochainement, notre agglomération mettra en place un dispositif incitatif (la TEOMi : Taxe d'enlèvement des ordures ménagère incitative) qui permettra à chacun de maîtriser le montant de sa taxe en fonction du volume jeté. Revenons donc à nos 205 kg/an et par habitant. Parmi ces déchets, 30 % sont compostables, soit 61,5 kg/an/habitant.

Composter ses déchets de cuisine et de jardin représente une véritable solution écologique et économique. Avant de se lancer dans du compostage, il faut se poser quelques questions primordiales : l'utilisation prévue du produit fini, la place disponible, le choix de l'équipement, les méthodes de gestion en fonction de l'emplacement choisi, les produits disponibles... Passé ce stade, il ne reste plus qu'à vous lancer.

5 règles à suivre pour bien faire son compost

1

Avoir un bac et déterminer son emplacement

Si vous possédez une surface enherbée, vous pouvez y construire un bac à compost pour les plus bricoleurs. Il ne faut pas oublier la construction du couvercle. Il est également possible de faire son compost en tas, à l'air libre. Sinon, l'agglomération de Saint-Brieuc propose des composteurs en plastique 100% recyclé avec un kit de compostage (15 €) ou alors en bois (20 €).

2

Tenir compte de l'équilibre carbone/azote

Les déchets apportés doivent être alternés selon leur composition. Ceux riches en azote (tontes, pelouse, épluchures, fanes de légumes, etc.), produits en général, tout au long de l'année, et ceux riches en carbone (tiges sèches, feuilles mortes, sciures, etc.) produits entre la fin de l'été jusqu'à l'hiver. Il est vivement recommandé d'en conserver.



3

Aérer le compost en le mélangeant lors des apports

Afin de favoriser la décomposition, aérer en mélangeant les déchets organiques apportés avec la couche du dessous. Il n'est pas nécessaire de tout retourner, une griffe ou une fourche suffit.

4

Fractionner les déchets

Plus les déchets seront de petites tailles, plus leur dégradation sera rapide. Broyer ses déchets, les découper peut-être réaliser avec une tondeuse ou un broyeur.

5

Faire attention à l'humidité

Si le compost est trop sec ou trop humide il sera de mauvaise qualité. Un compost de bonne qualité doit être légèrement humide mais pas « juteux ». Si vous observez des filaments blancs, c'est le signe d'un compost trop sec.

Idéalement, avoir une réserve de déchets verts (tonte, feuilles, épluchures, etc.) située près du bac à compost permet de respecter l'alternance de couches (1 couche de déchets verts au-dessus d'1 couche de déchets putrescible). Cette alternance permet de respecter l'équilibre carbone/azote.

• Comment savoir si mon compost est mûr ?

Le compost mûr est de couleur sombre (aspect terreau) et d'aspect homogène. Il n'y a pas de morceaux grossiers.

• La différence entre le terreau et le compost ?

Le terreau trouvé en commerce est destiné à remplacer la terre dans les bacs, pots... c'est un support de culture, il ne nourrit pas les plantes. L'engrais ou le compost améliorent la structure du sol et apportent les nutriments pour les plantes.

• Comment utiliser son compost mûr ?

Étaler le compost au niveau des pieds des plantes gourmandes : rosiers, framboisiers, fraisiers, poireaux, tomates, choux. Ensuite griffer la terre afin de l'incorporer à la surface de votre sol. Enfin recouvrez le tout avec un paillis pour éviter la pousse des plantes opportunistes. Les vers de terre et les micro-organismes s'occuperont de digérer et de transformer le compost en humus tout en libérant les minéraux nécessaires pour la croissance des plantes.

Les éco-délégués : reportage

Premiers acteurs de la question écologique en milieu scolaire, les éco-délégués jouent un rôle essentiel de sensibilisation et de mobilisation pour faire des collèges des espaces de biodiversité, à la pointe de la lutte contre le réchauffement climatique. Pour répondre aux mieux à ces missions, les élèves élus sont chargés de montrer l'exemple et de sensibiliser leurs camarades au quotidien. Cela peut passer par la vérification du tri des déchets en classe, les ordinateurs et lumières éteints en fin de journée...

Etre élu éco-délégué, pour les élèves des deux collèges de Quintin, c'est « pour l'écologie », « pour s'investir », « parce que cela permet de faire de nouvelles choses », pour faire attention au gâchis », « pour prendre une responsabilité ». Au collège Jean XXIII, déjà labellisé, dans le cadre de leurs missions, les éco-délégués participent également à des réunions d'information organisées par le comité de pilotage E3D. Dans ce cas, les élèves élus se retrouvent porte-parole de leur classe pour proposer des actions. Ils vérifient la pérennité des actions déjà installées : le compost, le tri des déchets au sortir du self, la sensibilisation au gaspillage alimentaire.



Au collège Le Volozen, engagé depuis cette année dans la labellisation, les éco-délégués se réunissent régulièrement pour faire des propositions d'actions. Accompagnés par Steven Bonny, ceux qui sont en cycle 4 ont l'ambition d'organiser un séjour de fin de 3^{ème} aux volontaires. Les éco-délégués de 6^{ème} vont se former à la Fresque du climat.

Au Volozen, les éco-délégués ont eu la possibilité d'une sensibilisation par la projection du film « Douce France ». Deux professeurs de SVT aident les élèves et leur encadrant à réaliser le diagnostic permettant ensuite de proposer des actions. Un espace de biodiversité à l'entrée du collège, la construction de jeux avec des éléments de récupération, l'organisation de casiers à dons et de partenariats pour les paniers bio, sont autant de projets qui se construisent peu à peu.

C'est également dans ce cadre que les heureux élus de Jean XXIII se sont rendus à Lantic pour une sortie formative à l'usine Kerval. En mars, 24 élèves de 6^{èmes} et 5^{èmes}, puis des élèves des 3^{ème} et 2^{nde}, ont été accueillis par deux animateurs. Ils ont été sensibilisés sur leur rôle d'éco-délégué et ont visité l'usine de valorisation organique. Au cours de leur visite, les élèves ont notamment pris conscience que le tri entre les poubelles marrons et les poubelles jaunes n'était pas forcément respecté mais qu'il était important de le faire. Au cours du mois de mai, le Kisson mobile de Kerval était dans l'établissement pour expliquer le recyclage.

Les deux établissements scolaires sont engagés dans la démarche de l'éducation au développement durable. Tous les établissements scolaires peuvent le faire, depuis l'école jusqu'au lycée.

Compostage à Quintin
Atelier gratuit et ouvert à tous
 parking de la mairie
 le samedi 10 septembre 2022
 de 9h30 à 12h30



Le club de la Roche Longue : Interview de Loïc Le Bourhis

Après un sommeil forcé à cause du Covid, le club des retraités de la Roche Longue a repris ses activités, et accueille de nouveaux adhérents.

Son Président, Loïc Le Bourhis, qui a récemment succédé à Micheline Boscher, nous présente le club et ses projets à venir.

Pouvez-vous présenter le club de la Roche Longue ?

Le club est ouvert à tous les retraités de Quintin et des environs. Nous étions 90 adhérents avant le Covid et près de 60 sont revenus.

Nous nous retrouvons à une trentaine, chaque jeudi après-midi, autour de trois activités : les boules bretonnes (salle des sports d'adresse de Quintin), les jeux de cartes, et le scrabble (MJC) et nous partageons ensuite un goûter à la MJC. C'est avant tout un moment de convivialité. Nous rigolons bien et nous sommes contents de nous retrouver chaque semaine. Nous participons à des compétitions boulistes (de mars à octobre) et de cartes (d'octobre à mars) contre d'autres clubs. Le club est ouvert à tous, chacun étant le bienvenu quel que soit son niveau en scrabble, boules ou cartes ! J'invite tous ceux qui le voudraient à nous rejoindre. Enfin, suivant les souhaits des uns et des autres, nous pouvons ouvrir d'autres sections ou proposer de nouvelles activités.

L'adhésion annuelle est de 23€ et donne également accès aux autres activités de la MJC. Nous proposons par ailleurs du covoiturage pour prendre ceux qui ne conduiraient plus, y compris à la Résidence autonomie Le Pavillon.

Quelle est votre actualité et quels sont vos projets pour la suite ?

Nous avons organisé notre repas annuel le 7 avril pour les adhérents et leur conjoint. C'était un moment très chaleureux et très attendu car notre galette des rois de janvier avait dû être annulée à cause du Covid.

Quelques anciens de Quintin sont encore réticents à revenir par peur du Covid. Nous souhaitons également recruter de nouveaux adhérents qui ne connaîtraient pas forcément le club et ses activités.

Avant le Covid, nous organisions des sorties à la journée et même des séjours qui se sont hélas arrêtés. Nous espérons pouvoir reprendre ces activités que la situation sanitaire le permettra.

Nous avons plusieurs projets dans les cartons. Nous souhaiterions pouvoir organiser des compétitions interclubs à Quintin. Nous aurons donc besoin de nouveaux bénévoles pour nous aider à organiser ces futurs événements. J'aimerais aussi opérer un rapprochement avec l'union bouliste pour faire vivre encore davantage la section boules bretonnes.

Enfin, j'espère vraiment que les repas, les lotos, les sorties, les bals et tous les événements qui ont fait le succès du club, puissent repartir car l'impact du Covid me laisse tout de même un petit sentiment d'inachevé.

Le bureau

Président : Loïc Le Bourhis / Vice-Présidente : Annick Gicquel / Trésorier : François Salomon / Trésorière adjointe : Léontine Tréhorel / Secrétaire : Marie-Paule Le Ray / Secrétaire adjoint : Yvonne Le Moign.

Tous épaulés par d'autres membres actifs !



Témoignage de Valérie Mahé-Raffestin, infirmière DE

Au cours de mes années collèves, j'ai affiné mes préférences pour mon avenir. Je voulais suivre une formation plutôt scientifique et concrète. C'est donc naturellement que je me suis orientée vers le Bac technique F7 qui existait au lycée Jean XXIII.

Je n'ai pas été déçue de ce choix par le contenu des cours théoriques et par les travaux pratiques en laboratoire. De bons souvenirs perdurent encore. J'ai obtenu mon Baccalauréat en 1988 et j'ai tout de suite intégré L'Institut de Formation en Soins Infirmier (IFSI) de la Salpêtrière à Paris.

Ce baccalauréat a été très utile dans mes choix de carrière et le contenu de formation m'a permis de réussir mes études et ma carrière professionnelle. Les travaux pratiques permettent de bien appréhender les connaissances théoriques.

En 1991, j'ai obtenu mon Diplôme d'état d'infirmière. J'ai alors travaillé pendant dix ans en réanimation de neurochirurgie puis aux services d'urgences de l'hôpital de la Pitié - Salpêtrière à Paris.

Le métier d'infirmière a plusieurs facettes. Cela peut être une pratique en milieu hospitalier mais aussi en entreprise ou dans l'Education Nationale.



Mon choix s'est tourné vers l'entreprise et j'ai donc intégré le service de santé au travail de Disneyland Paris. J'ai rapidement trouvé ma place dans l'équipe pluridisciplinaire pour prévenir la détérioration de l'état de santé des salariés par le travail. En 2010, j'ai obtenu un Diplôme Inter Universitaire de Santé au Travail (DIUST) à Bordeaux et je suis devenue Infirmière Expérimentée au sein de mon entreprise.

Mon travail consiste à consulter seule ou avec le médecin pour évaluer l'état de santé et les conditions de travail. Je donne des conseils de prévention, je suis auprès des salariés sur leur lieu de travail. J'organise des actions en milieu de travail afin d'observer et corriger si besoin l'environnement de travail. Je participe à des campagnes de santé publique. Je dois former et d'informer les employés sur les risques professionnels.

Ces derniers mois ont été très intenses avec la pandémie mondiale. Mon rôle d'infirmière a été important soit pour effectuer les tests ou lors de la campagne de vaccination.

En conclusion, je trouve que la formation technique que j'ai suivie m'a permis de poursuivre les études dans le domaine que je désirais et de construire une carrière professionnelle qui me plaît.

Au Lycée Jean XXIII à Quintin,

La formation Sciences et Technologies de Laboratoire est proposée au Lycée Jean XXIII de Quintin dans la spécialité Biotechnologies. Il emmène les élèves vers un baccalauréat STL.

Pour les jeunes motivés dans ce domaine, un enseignement optionnel technologique est proposé dès la seconde : Biotechnologie ou Sciences et laboratoire.

La 1ère et la Terminale STL comptent chacune au minimum 9h de biotechnologie en laboratoire et, en plus de l'enseignement général, des cours spécifiques de biochimie-biologie et de physique-chimie-mathématiques.

L'établissement travaille en partenariat avec de nombreuses entreprises, intéressées par cette formation. De nombreux débouchés sont ouverts, en particulier dans les métiers de la santé, de l'environnement, de la cosmétique et de l'agro-alimentaire. Mais les qualités de rigueur, d'observation et de réflexion requises, ainsi que les compétences acquises par l'expérimentation et la démarche scientifique élargissent les possibilités de métiers.

Toutes les informations sur : <https://www.jean23-quintin.net/formations/lycee/bac-stl.html>

www.jean23-quintin.net

tél 02 96 79 62 40



Fromagerie by Bérénice

Depuis le printemps 2022, un nouveau magasin a ouvert Place de la République tenu par Bérénice Le Huerou.

À côté d'une large sélection de fromages affinés, *La Fromagerie by Bérénice* propose aux Quintinais de la charcuterie, une sélection de produits d'épicerie fine locaux ainsi qu'une sélection de boissons, toujours locales, pour accompagner le solide !

Bérénice propose aussi de réaliser des planches apéro ou repas, à emporter ou à déguster en terrasse par beau temps.

Alto'Poil Quintin

Voilà maintenant 11 ans qu'Anne Mesplée-Lassale, auparavant infirmière anesthésiste, diplômée de l'école de toilettage de Nantes, a repris le salon de toilettage installé dans la zone d'activité du Volozen.

Très attentive à l'hygiène et à la prévention pour nos petits compagnons à quatre pattes (chiens, chats, lapins et autres petits rongeurs), Anne saura donner à chacun des conseils de soin et d'éducation.

Soucieuse d'offrir le meilleur pour ses petits clients poilus, Anne a remporté la 4^{ème} place du championnat de France de toilettage en 2019 et la 3^{ème} place du challenge de l'Ouest en 2021 même si la crise sanitaire n'a pas permis de communiquer sur ces trophées.

Entre chaque toilettage, le matériel est nettoyé et désinfecté, afin d'assurer qualité des soins, hygiène, et la sécurité de vos animaux. Anne insiste sur le système original de lavage des animaux en circuit fermé qui permet d'économiser beaucoup d'eau. Ceci lié à l'utilisation lingettes éponge pour sécher les animaux, économisant nombre de serviettes, lui permet de pratiquer son activité en économisant au mieux les ressources et l'énergie.

Une offre de produits de cosmétiques conçus à base de plantes et/ou huiles essentielles, formulés sous contrôle vétérinaire, vient compléter le catalogue des prestations du salon.

Et aussi... Quelques nouvelles activités à Quintin sur lesquelles nous reviendront dans des prochains Quintinais :

Ouverture dans la Grande rue du comptoir de restauration rapide **Au Kasdall** et installation du distributeur de pizzas **Street Art Pizza** - Fusion des deux agences **AXA Banque et assurances** reprises par Yohan Rocher (une agence unique installée au 22 rue des Toiles) - Ouverture l'activité restauration de **La Quintine** place de la République - Ouverture de l'espace de coworking **Le 43** au-dessus de la Librairie Le Marque Page.



Anne-Yvonne David, passeuse d'émotion

Le 30 janvier 2022, la Quintinaise Anne-Yvonne David a décroché à Saint-Brieuc le second prix du public pour sa deuxième participation à la Biennale des Peintres et Sculpteurs de Bretagne. Une nouvelle reconnaissance du talent de cette amateur d'art, passionnée de peinture et de sculpture, qui transcrit ces émotions en modelant la terre.

Zoom sur un parcours atypique

Originaire de Saint-Brieuc, Anne-Yvonne David est installée à Quintin depuis 2005. Mais son parcours professionnel c'est en Normandie qu'il se déroule, une région qu'elle connaissait bien pour y passer ses vacances quand elle était jeune. Dans l'exploitation de son oncle elle participait aux travaux de la ferme où se pratiquait notamment la culture du lin. Plus tard elle entre pour un stage au Crédit Agricole d'Evreux. Elle y reste quarante ans, gravissant rapidement les échelons. En fin de carrière, elle décide de prendre un congé formation « pour faire ce que j'avais envie de faire ». C'est ainsi qu'à 57 ans elle intègre l'école supérieure d'architecture de Paris. Sortie de l'école, c'est l'heure de la retraite. « Je voulais alors me construire une maison contemporaine... avec une belle vue ». Encore fallait-il trouver le site idéal. Elle a un coup de cœur pour Quintin, elle dessine sa maison et s'installe sur les hauteurs d'où elle domine aujourd'hui les toits de la Petite Cité de Caractère®. Elle avoue « j'aime Quintin. Pontrieux c'est joli, mais Quintin... quel charme ! ».



Artiste dans l'âme

Aussitôt arrivée, elle n'a de cesse de s'intégrer et s'investit à fond dans les associations, Tiers Monde, Heure musicale, Chanteurs de rue, Amis du Tisserand, Office de tourisme, MJC, Anne-Yvonne offre son temps et ses talents d'artiste. Car Anne-Yvonne est avant tout artiste. « J'ai toujours eu un rapport avec l'art. J'ai toujours aimé la peinture ». En Normandie déjà, elle était admise pour suivre des cours aux Beaux-Arts de Rouen. « Mais je n'ai fait que six mois. A cette époque j'ai été nommée cadre, je n'avais plus le temps ». A la banque elle réussit à faire partager sa passion. En plus de ses activités professionnelles Anne-Yvonne David lance la « Galerie du Crédit Agricole » dont elle supervisera l'activité jusqu'à son départ. Installée à Quintin elle s'inscrit aux Beaux-Arts de Saint-Brieuc pour pratiquer le dessin et la peinture. Curieuse et avide d'apprendre, Anne-Yvonne rejoint ensuite le groupe sculpture. C'est une révélation. « Quand tu commences à toucher la terre, c'est comme une drogue ». Sa première œuvre personnelle sera la sculpture d'un Quintinais célèbre, Glais-Bizoin, un personnage exceptionnel dont elle admire l'engagement au service de ses concitoyens.

« La sculpture est une interrogation »

Depuis, de nombreuses œuvres ont vu le jour et Anne-Yvonne David s'est fait connaître sous son nom d'artiste « Ayda ». « Je travaille par thème. Je ne cherche pas à reproduire. Avec ma sculpture je tente de traduire une émotion. Dans une exposition ce qui me plaît, c'est quand cette émotion est perçue par le public ». Elle fait sienne la maxime de Giacometti : « La sculpture n'est pas un objet, elle est interrogation, une question et une réponse ». Elle ajoute « c'est quelque chose de solitaire qui amène de

belles rencontres ».

Transmettre aussi

Anne-Yvonne David a intégré l'association l'Outil en main pour transmettre sa passion et son savoir-faire. Elle y propose un atelier sculpture à des jeunes d'une dizaine d'année. Pour cette année son objectif est de leur apprendre à faire des têtes.

Elisabeth Lohier, nouvelle coach de vie

Après 30 ans d'activité comme sage-femme, dont 10 ans en libéral à Quintin, Elisabeth Lohier exerce désormais comme coach de vie depuis le début d'année.

Comment vous est venu ce désir de changer d'itinéraire professionnel ?

J'ai eu une prise de conscience pendant la période du confinement au cours de laquelle j'ai décidé de changer de vie. J'ai 50 ans, je bossais près de 60 heures par semaine depuis des années. Je sentais que mon équilibre de vie était en danger si je ne me lançais pas dans un nouveau projet. Il me reste 15 ans d'activité professionnelle. Pourtant j'adore mon métier de sage-femme et je reste très attachée à mes patientes. Je n'ai voulu arrêter qu'après avoir trouvé une remplaçante. **Madame Laure Deprez** arrive du Val d'Oise et a eu un réel coup de cœur pour Quintin. Je précise que je reste sage-femme. J'effectue des remplacements sur le secteur de Quintin et de Lamballe.

Pourquoi le coaching de vie ?

J'ai toujours eu le besoin d'aider les gens. La sinistrose ambiance du Covid m'a fait prendre conscience des besoins de personnes un peu perdues. La question du sens de la vie est essentielle pour moi. J'ai choisi de suivre une formation de coach personnel pour aider ceux qui aspirent à changer de vie. Ma principale force est de transmettre une énergie, de savoir motiver. Je n'ai peur de rien et je veux aider les gens à aller au-delà de leurs peurs.

Dans quel cas peut-on faire appel à vous ?

Le coaching personnel, c'est quelque chose de très concret. Mes clients viennent pour un problème précis et mon but sera de débloquer une situation et d'arriver à un résultat en peu de temps. Je suis persuadée qu'il n'y a pas de problème qui ne puisse être résolu ! Je m'adresse à des gens qui ne vont pas bien, qui ont besoin de changements dans leur vie sans vouloir se tourner vers une thérapie. Je vais les booster et les accompagner dans un changement adapté.

Durant la première séance, nous fixons un objectif à atteindre (changer de travail, trouver une maison...). J'explique les moyens à mettre en œuvre pour l'atteindre. Je leur donne des outils ou des leviers pour réussir. Je les guide et les accompagne dans ce changement. En quatre ou cinq séances maximum, ils résoudront eux-mêmes le problème. Mon but est d'insuffler une dynamique et d'être dans l'action positive. Chaque séance dure une heure. Je pratique essentiellement à mon domicile et parfois chez mes clients.

J'adore ce nouveau métier car je me sens vraiment utile. Le plus gratifiant, c'est quand quelqu'un qui est venu me consulter me dit « *il était temps que je te rencontre* ». Ce métier n'est pas dans le bla-bla, c'est du concret, de l'action, des solutions ! J'aide les gens à avancer.

Informations utiles

Élisabeth LOHIER,
Coach de vie personnelle ou professionnelle : *Osez le changement !*
07 65 54 76 47
elohier.coachdevie@gmail.com

Dans le prochain *Quintinais Magazine*, un portrait de Laure Deprez, nouvelle sage-femme à Quintin.





Le Lin
Fait son Show

SAMEDI
30
JUILL.
2022

Soirée anniversaire

- 19h APÉRO/REPAS
- 21h DÉFILÉ Mode LIN
- 22h30 GRAND SPECTACLE DE NUIT "DARK NOZ"

Entrée libre

QUINTIN
Parc Roz-Maria

EOSTIGED STANGALA

02.96.74.99.75 | fete.des.tisserands@gmail.com | www.quintin.fr

Ville de QUINTIN, SAINT BRIEUC ARMOR AGGLOMERATION, REGION BRETAGNE, bleu armorique, Côtes d'Armor le Département



Fête des Tisserands

Défilés. Spectacles. Marché. Artisanat. Fest-Deiz. Mode-Lin. Restauration

QUINTIN
Centre Ville • Parc Roz-Maria

30 ans

DIMANCHE
31
JUILL.
2022

Entrée libre

02.96.74.99.75 | fete.des.tisserands@gmail.com

Ville de QUINTIN, SAINT BRIEUC ARMOR AGGLOMERATION, REGION BRETAGNE, bleu armorique, Côtes d'Armor le Département



Concours de peinture
ouvert à tous
et **gratuit**
29^{ème} édition

COULEURS DE BRETAGNE®

En famille, seul, ou entre amis, venez peindre et dessiner LA BRETAGNE

Du 30 AVRIL au 30 OCTOBRE 2022

Couleurs de Bretagne à Quintin samedi 13 août 2022

Bulletin municipal d'information de la Ville de Quintin

Directeur de publication : Nicolas Carro, Maire de Quintin

Directeur-adjoint : Thibault Chattard-Gisserot

Rédaction : Ville de Quintin

Mise en pages : Ville de Quintin

Imprimé par l'Imprimerie Quintinaise (22800)

Tiré à 1750 exemplaires.

Dépôt légal : juillet 2022.