



Ville de
QUINTIN
Petite Cité de Caractère

Le Quintinais



Novembre 2025 - N° 426



Repas des aînés

Un moment chaleureux et convivial

Comme chaque année, le repas des aînés a réuni les habitants de Quintin pour un après-midi placé sous le signe de la convivialité et des retrouvailles. Organisé conjointement par la mairie et le Centre communal d'action sociale (CCAS), cet événement très attendu a rassemblé de nombreux participants heureux de se retrouver autour d'une table.

La commune compte aujourd'hui **549 habitants âgés de 70 ans et plus : 212 femmes et 337 hommes**. Si tous n'ont pas pu être présents, l'ambiance n'en a pas moins été des plus chaleureuses.

Mme Marguerite Monfort (107 ans) reste la doyenne de la commune. La doyenne du jour, **Mme Denise Blais** (101 ans), et **M. Pierre Toquet** (91 ans) ont été mis à l'honneur par l'assemblée.

Élèves délégués

La formation des élèves délégués 2025 du collège Jean 23 a été un moment d'échanges, de réflexion et d'engagement citoyen leur permettant de mieux comprendre leur rôle et leurs missions au sein de l'établissement.



Le repas, préparé par le restaurant La Vallée, a régalé les papilles des convives. Les mets savoureux, le service attentif et les rires partagés ont fait de ce moment une belle réussite.

L'après-midi s'est poursuivi en musique, au son de l'orgue de barbarie de Raoul et du violon de Fany, venus spécialement de Paimpol, avant que le groupe Dañs Bro, fidèle au rendez-vous, n'invite les participants à quelques pas de danse.

Ce rendez-vous annuel demeure un moment fort de la vie communale, où se mêlent souvenirs, amitié et joie d'être ensemble - des valeurs que la commune de Quintin cultive avec fierté et générosité.

Collège Le Volozen



Une nouvelle équipe à la direction

À la rentrée 2025, une nouvelle équipe de direction et d'encadrement a pris ses fonctions au Collège Le Volozen. Mme de la Bretèche rejoint l'établissement en qualité de Principale Adjointe, Mme Moulin en tant que Conseillère Principale d'Éducation et M. Lépillier en tant que Principal.

Le collège accueille cette année **374 élèves** répartis dans quatorze classes. L'équipe arrive avec enthousiasme et la volonté de s'inscrire dans la continuité du travail engagé, au service de la réussite et du bien-être des élèves.

État civil

Mariage

DEFIN Samuel et ROUXEL Emilie, le 11 octobre

Naissances

Léo LEBERRE JONCOUR,

fils de Lucie JONCOUR et Baptiste LE BERRE,
né le 26 septembre 2025 à Saint-Brieuc

Décès

Marthe JOUAN, née DUTERTRE en 1928, de Plaintel,
le 29 septembre 2025

Marcelle DION, née en 1963, de Quintin,
le 1^{er} octobre 2025

Jean-Yves LE GAL, né en 1947, de Trégueux,
le 2 octobre 2025

François LE MAITEC, né en 1936, de Ploeuc-l'Hermitage,
le 5 octobre 2025

Pierre LE NORMAND, né en 1934, de Quintin,
le 8 octobre 2025

Andrée RIO, née SAURÉ en 1932, de Quintin,
le 10 octobre 2025

Marcelle GAUTIER, née NOEL en 1939, de Quintin,
le 15 octobre 2025

Claire LE FLOCH, née SAGORIN en 1927, de Lanfains,
le 20 octobre 2025

Bernard PRIDO, né en 1961, de Boquého,
le 21 octobre 2025



Conseils municipaux

Extraits des délibérations des Conseils municipaux

L'intégralité des comptes-rendus est disponible en mairie

Extrait des délibérations du CM du 10 juillet 2025 :

Tarifs du restaurant scolaire pour 2025-26 : la ville de Quintin bénéficie du dispositif d'Etat de tarification sociale des cantines scolaires par convention triennale en date du 09 novembre 2021 et renouvelée le 02 septembre 2024. Il est proposé de reconduire les tarifs de l'année scolaire 2024/2025 en revoyant les tranches de quotient familial, tenant compte de l'encadrement national et faire ainsi bénéficier un peu plus de familles du tarif à 1 €.

Tarifs de la garderie scolaire pour 2025-26 : Les tarifs sont modifiés afin de tenir compte des différences de service entre les créneaux proposés et les modalités d'inscription (régulier/occasionnel)

Extrait des délibérations du CM du 4 septembre 2025 :

Tarifs de la Salle des Fêtes pour l'année 2026 : les tarifs de location de la salle des fêtes sont indexés sur le taux d'inflation annuel de l'année N -1, sur proposition du maire, une augmentation de 2 %. Sont aussi modifiés les tarifs de remplacement des équipements et ustensiles manquants à l'issue des états des lieux afin de tenir compte du coût réel de ces remplacements pour la commune. Un nouveau tarif de location est créé pour répondre à une demande : la location de la salle pour l'organisation de goûters d'obsèques.

Convention d'occupation de la MJC du Pays de Quintin : pouvoir est donné au maire pour signer une convention d'occupation des locaux, mise à la disposition de la MJC du pays de Quintin. Cette convention d'une durée de 10 ans, entrera en vigueur le 1^{er} janvier 2025. Elle est liée à un accord signé avec l'ensemble des communes du territoire pour poursuivre le soutien financier octroyé aux activités culturelles de la MJC sous la forme d'une subvention pluriannuelle.

Dénomination de l'ancienne trésorerie : le conseil municipal décide à l'unanimité que le bâtiment de l'ancienne trésorerie, construit en 1728 à la demande de Marc Lefèvre, changeur du roi, sera dénommé : Hôtel Lefèvre.

Extrait des délibérations du CM du 2 octobre 2025

Généralisation de la zone 30 dans toute l'agglomération : le conseil municipal approuve à l'unanimité la généralisation de la zone 30 km/h en agglomération avec conservation des zones déjà limitées à 20 km/h.

Urbanisme

Déclarations préalables et permis de construire

La Ville de Quintin est protégée au titre des monuments historiques. Pour toute modification de votre patrimoine bâti, vous devez contacter le service urbanisme de la mairie pour vous renseigner sur les formalités et autorisations indispensables. Pour faciliter les démarches des usagers, Saint-Brieuc Armor Agglomération met également en place un guichet numérique des autorisations d'urbanisme.

www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh

Changement de menuiseries

9 rue du Clos Gillard

Changement de menuiseries

13 rue des Portes Boulains

Changement porte d'entrée et installation d'une pergola

1 rue de Bellevue

Pose de fenêtres de toit, couverture, bardage

4 rue des Portes Boulains

Installation d'une pergola et de panneaux photovoltaïques

11 rue Petite Rue

Changement de fenêtres de toit et création de deux fenêtres de toit devant de la maison

1 ruelle du Clos de l'Aire

Renouvellement du bardage

2 impasse de Kerbrun

Installation de panneaux solaires

19 rue des Périères

Clôture

1 ruelle du Clos de l'Aire

Clôture

4 rue Théodore Botorel

Peinture des menuiseries

11 et 13 rue du Gasset



Liste électorale

Informations pratiques

Afin d'assurer la bonne tenue des listes électorales de la commune, il est rappelé aux habitants les principales démarches permettant de vérifier ou de mettre à jour leur situation.

Nouveaux arrivants

Les personnes nouvellement installées dans la commune sont invitées à s'inscrire sur les listes électorales.

L'inscription peut être réalisée :

- en ligne, via le site officiel service-public.fr
- en mairie, sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile.

Jeunes de 18 ans

Les jeunes ayant procédé à leur recensement citoyen à 16 ans sont inscrits d'office sur les listes électorales à leur majorité. Il leur est toutefois recommandé de vérifier leur inscription pour s'assurer que leur situation est à jour.

Changement d'adresse

En cas de déménagement à l'intérieur de la commune, il convient de signaler la nouvelle adresse à la mairie. Cette mise à jour permet de garantir la bonne distribution des cartes électorales et des documents d'information.

Les inscriptions sur les listes électorales peuvent être effectuées tout au long de l'année. Néanmoins, si vous souhaitez voter aux élections municipales de mars 2026 alors que vous n'êtes pas inscrit sur les listes électorales, vous devez vous inscrire au plus tard le 6 février 2026.

Pour connaître les modalités précises ou vérifier votre situation, vous pouvez contacter la mairie ou consulter le site service-public.fr





Cinéma Le Rochonen

Programme

- **Chien 51** (1h46)
jeudi 6 nov à 20h30, samedi 8 nov à 21h
- **Deux Pianos** (1h55)
vendredi 7 nov à 21h, dimanche 9 nov à 20h30,
- **Kaamelott - Deuxième volet** (2h19)
jeudi 13 nov à 20h30, samedi 15 nov à 21h
- **L'Homme qui rétrécit** (1h40)
vendredi 14 nov à 21h, dimanche 16 nov à 20h30,
- **Un simple accident** (1h44) Séance art & essai
lundi 17 nov à 20h30
- **Springsteen : Deliver me from nowhere** (2h)
jeudi 20 nov à 20h30 **en VO**, samedi 22 nov à 21h **en VF**
- **La femme la plus riche au Monde** (2h03)
vendredi 21 nov à 21h, dimanche 23 nov à 20h30
- **Nos vies adultes** **MOIS DU FILM DOCUMENTAIRE** (52 min)
vendredi 25 nov à 20h *séance organisée par la MJC participation libre*
- **Yoroï** (1h55)
jeudi 27 mars à 20h30, vendredi 28 à 21h
- **T'as pas changé** (1h45)
samedi 29 nov à 21h, dimanche 30 nov à 20h30,



Noël Place 1830

La place se transforme pour les fêtes de fin d'année !

À l'approche de Noël, la Ville de Quintin souhaite faire de la place 1830 un lieu vivant, chaleureux et festif, où chacun pourra venir partager un moment convivial dans la magie des fêtes.

Dans ce cadre, la place bénéficiera d'un aménagement éphémère entièrement piéton : le stationnement sera temporairement interdit, mais le marché habituel pourra continuer à accueillir les visiteurs. Des décorations de Noël viendront embellir l'espace, et la célèbre boîte aux lettres du Père Noël sera installée pour que les enfants puissent y déposer leurs lettres et souhaits.

Pour rendre cette période encore plus vivante, la municipalité invite associations, écoles, chorales et collectifs à participer à l'animation des week-ends tout au long du mois de décembre. Chants de Noël, spectacles, jeux, ateliers, ventes de créations artisanales ou moments gourmands autour d'une boisson chaude... toutes les idées sont les bienvenues pour faire battre le cœur de la place ! L'objectif est simple : créer ensemble un espace de rencontre et de partage, où petits et grands pourront profiter de l'esprit de Noël dans une ambiance conviviale. Vous souhaitez participer ?

Dans le même esprit, un atelier de fabrication de décorations de Noël est organisé pour tous les citoyens souhaitant s'impliquer dans cette démarche. Il se déroulera samedi 15 novembre à 9h30 dans la salle Pléven, rue du chemin des sentes (en face des salles de sports). Une belle occasion de créer ensemble un Noël solidaire et durable.

Faites part de vos propositions et disponibilités à la mairie par mail à mairie@quintin.fr ou contactez Mme Maujarret au 02 96 74 84 01.



Bibliothèque pour tous

Les nouveautés

Romans

Isabelle AMONOU, *L'enfant rivière*
Natacha Appanah, *La nuit au cœur*
Anne Berest, *Finistère*
Adélaïde de Clermont Tonnerre, *Je voulais vivre*
Ken Follet, *Le cercle des jours*



Large visions

Thibault de Montaigne, *Cœur (Roman)*
Grazia Deledda, *Marianna (Roman)*
T. E Kinsey, *Meurtres dans un village anglais (Policier)*

Romans policiers

Olivier Norek, *Les guerriers de l'hiver*
Bernard Enjollas, *Guépier à Tréguier*
Jacques Minier, *Noir dessein à Rostrenen*
Jean-François Parot, *L'inconnu du Pont Notre Dame*

Coup de cœur des lecteurs

Khaled HOSSEINI, *Les cerfs volants de Kaboul*

Jeunesse

Bizouerne/Garrigue, *Singe et le monstre*
Michel Galvin, *Amours*
Jo Hoestland, *Mes petites étoiles*



Bientôt Noël

Dans son atelier du Grand Nord, le Père Noël et ses lutins s'activent déjà pour préparer la plus belle nuit de l'année. Et si vous lui écriviez pour lui confier vos souhaits ?

Eh oui, du haut de son atelier enneigé, le Père Noël est déjà en plein préparatifs. Ses lutins s'activent jour et nuit pour être prêts à recevoir les lettres des enfants du monde entier... et bien sûr, celles des petits Quintinais et petites Quintinaises ! À Quintin, la boîte aux lettres du Père Noël sera installée Place 1830 à partir du 1^{er} décembre. Les enfants auront jusqu'au mardi 20 décembre pour y déposer leur précieuse lettre. Cela laissera au Père Noël le temps de tout lire et d'envoyer ses réponses avant le grand soir !

N'oubliez surtout pas d'indiquer votre nom et votre adresse complète sur la lettre, afin que le Père Noël puisse vous répondre personnellement.

Alors, à vos plumes, petits lutins en herbe !

Le compte à rebours de Noël est lancé.



FESTIVAL ALIMENTERRE

> The Pickers



Le documentaire *The Pickers* d'Elke Sasse nous emmène à travers les champs d'Europe, là où sont cultivés les fruits et légumes que nous consommons toute l'année. Derrière ces produits bon marché se cachent des milliers de travailleur-euses migrants, souvent sans contrat ni protection, vivant dans des conditions précaires en Italie, au Portugal, en Grèce ou en Espagne. Le film met en lumière ce système d'exploitation invisible qui nourrit nos assiettes, mais montre aussi des alternatives, comme celle de Pape, producteur sénégalais d'oranges équitables en Italie, qui prône un modèle plus juste et durable.

Mercredi 12 novembre 15h à la MJC
Participation libre

> Manger pour vivre



En France, une personne sur dix peine à se nourrir. Le documentaire *Manger pour vivre* suit à Montpellier une expérimentation de sécurité sociale de l'alimentation, où 400 personnes cotisent selon leurs moyens pour accéder à une alimentation saine et choisie. À travers quatre portraits, le film interroge les limites de l'aide alimentaire et défend le droit à une alimentation digne. Humain et pédagogique, il offre une introduction claire à la SSA, accessible à tous les publics.

Vendredi 14 novembre à la MJC
Participation libre

19h apéritif dinatoire

20h projection suivi d'un échange, organisé par l'association Voisin de panier, MJC Quintin en partenariat avec le RESIA

Contacts réservation : 02 96 73 44 41 ou vdp@orange.fr

MOIS DU FILM DOCUMENTAIRE

> Nos vies adultes



En 1997, Alexandre Hilaire, le réalisateur de ce documentaire, a 17 ans. Il est en BEP Électronique à Tournon-sur-Rhône, en Ardèche. Il n'a pas choisi cette orientation. Passionné par le cinéma, il tourne alors *Meurtre noir*, un thriller amateur, avec des élèves du lycée.

27 ans plus tard, il retrouve ces images et part à la rencontre de ceux qui avaient participé au tournage : quels adultes sont-ils devenus ? Quel regard portent-ils sur la filière professionnelle ?

Mardi 25 novembre 20h
Au cinéma Le Rochonon
Participation libre

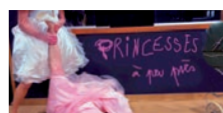
THÉÂTRE

> Les princesses à peu près Cie Suzette and Co



Les Princesses à peu près, c'est un exutoire pour 2 comédiennes, un espace de liberté total. Elles jouent à tenter de coller aux représentations des figures de la féminité. Elles ont tout fait pour être belles, sexys, maternelles, sobres, gentilles... Mais elles n'y sont parvenues qu'à peu près...

Vendredi 5 décembre à 20h
À la MJC du pays de Quintin
Réservation à la MJC au 02 96 74 92 55



L'Heure musicale

Concerts organisés par l'association **L'Heure Musicale** à la chapelle Saint-Yves

Tarifs des concerts : Adulte 13 euros

Pass 4 concerts 45 euros - Gratuit pour les - 18 ans



> Duo Lumen

Le Duo Lumen vous invite à plonger dans la musique de ces deux compositeurs hors du commun.

Robert Schumann était l'élève du père de Clara, de neuf ans sa cadette. Cependant, il sut tout de suite qu'elle serait sa muse et sa compagne. Plus tard, il lui dit « *J'ai entendu une nouvelle fois que nous devions devenir mari et femme. La postérité doit nous regarder comme un seul cœur et une seule âme* ». Pendant presque vingt ans, ils composeront l'un pour l'autre, s'inspirant mutuellement leurs plus belles œuvres. Robert lui écrira d'ailleurs : « *Tu me complètes comme compositeur, de même que moi pour toi. Chacune de tes pensées provient de mon âme, de même que je te dois toute ma musique* ». Puis, pendant les quarante ans suivant la mort de son mari, Clara continuera de diffuser ses œuvres et de composer les siennes, avec la volonté de célébrer leurs talents et leur histoire extraordinaires, le Duo Lumen vous propose ce programme qui leur est entièrement dédié.

Dimanche 23 novembre 2025 - 17h

Piano | Murielle VÉDRINE - Voix | SOLENN LE TRIVIDIC - Robert et Clara SCHUMANN

> Ensemble Vestibule

D'un côté quatre musiciens classiques, élégants, en queue de pie. De l'autre un plaisantin, piquant comme un buisson, d'aubépine. La cohabitation est à risque. Les interprétations, inventives et surprenantes, virevoltent de Queen à Piazzolla, et de Bjork à Fauré. L'amuseur rebondit, dégonfle la chose, la déplie et la déploie. C'est drôle et enlevé. Rythmé et poétique.

Dimanche 7 décembre 2025 - 17h

Clarinettes : Erick Deschamps, Lauren Séjourné, Anne-Sophie Prian, Laurent Le Roux | Comédien : Jean-Michel Savolle



Concert

Un grand moment musical avec deux chorales réunies

La chorale du Tertre de Châtelaudren et la chorale Plena Voce de Plérin uniront leurs voix à l'occasion d'un grand concert placé sous le signe du partage.

Au programme, le public pourra découvrir *Illuminare* d'Elaine Hagenberg, œuvre contemporaine empreinte de lumière et de douceur, ainsi que la *Messe du Couronnement* de Mozart, pièce emblématique du répertoire classique pour solistes et chœur.

Les deux ensembles seront accompagnés par un orchestre classique d'une quinzaine de musiciens réunissant cordes, vents et percussions. Avec près de cent participants - choristes, solistes et instrumentistes confondus - ce concert promet une expérience musicale d'une rare intensité.

Dimanche 7 décembre 2025 - 17h à la Basilique



T.B Déco

Une jeune Quintinaise débute son apprentissage

Créée en 2021 à Quintin par Thierry Besnard, artisan peintre, l'entreprise T.B Déco s'est progressivement développée grâce à la qualité de son travail et à la confiance de ses clients.

Au fil des années, l'équipe s'est étoffée : un premier salarié a rejoint l'entreprise en 2024, puis Lydie, forte de plus de quinze ans d'expérience, est arrivée en CDI au printemps 2025.



Cette rentrée marque une nouvelle étape importante pour T.B Déco, avec l'arrivée de Jane-Mary, jeune Quintinaise de 16 ans. Après deux stages décisifs au sein de l'entreprise, elle débute aujourd'hui son apprentissage dans le domaine de la peinture et de la décoration. Son enthousiasme et sa motivation témoignent de la vitalité de l'artisanat local et de l'importance de la transmission des savoir-faire.

Show room - 6 rue Château Gaillard - 06 95 76 01 16

Présence le mardi matin et sur rendez-vous



Une nouvelle ostéopathe



Redonner équilibre et mobilité

Depuis le 16 juillet 2025, Pauline Goubard, jeune ostéopathe diplômée de l'Institut Ostéopathique de Rennes, a rejoint les cabinets pluridisciplinaires de Quintin et Plaintel, aux côtés notamment de Carole Alléno.

Originaire de Tours, mais attachée à la région Bretagne, elle apprécie le travail en équipe et la complémentarité entre professionnels de santé, au service du bien-être des patients.

Passionnée de sport - joueuse de volley en pré-nationale à Cesson - Saint-Brieuc et adhérente à Quintin Musculation.

Pauline a découvert sa vocation à la suite d'une blessure sportive à l'adolescence. Cette expérience l'a conduite à choisir un métier où écoute, compréhension du corps et accompagnement global sont essentiels.

Pour elle, « l'ostéopathie, c'est redonner de la mobilité et de l'équilibre au corps. Le mouvement, c'est la vie. » Cette thérapie manuelle agit sur les troubles fonctionnels et les symptômes, en prenant en compte le corps dans sa globalité. Elle permet également de conseiller les patients et, si nécessaire, de les réorienter vers d'autres professionnels de santé.

Cabinet - 7 Rue du Marché aux Chevaux

Prises de rendez-vous au 06 09 81 45 88 ou sur Doctolib.



Delphine Herrou

Portraitiste de France

Delphine Herrou a installé son studio de photographe au 1bis rue Abbé Fleury à Quintin. Elle y accueille ses clients pour immortaliser en image les moments forts de leur vie. Elle se déplace aussi en reportage pour des mariages, des cérémonies, des photos scolaires. Plus prosaïque mais pratique, elle réalise aussi les photos d'identité nécessaires à la délivrance de titres ANTS (CNI, Passeport, Permis de conduire).

Le Quintinaise l'a rencontrée car elle a obtenu deux qualifications importantes récemment.

La première est le label « Portraitiste de France » qu'elle a reçu au mois de mars dernier. Pour cela, elle a présenté un dossier de 12 photos sur un thème imposé. Ce dossier, avec ceux de 582 autres photographes inscrits, a été évalué par un jury de 17 professionnels dont des Meilleurs Ouvriers de France. 170 Lauréats dont Delphine se sont vus décerner le titre convoité de portraitiste de France à l'issue du concours. Cette qualification est une reconnaissance de ses pairs et un gage de qualité pour ses clients.

La seconde qualification obtenue par Delphine est celle de Qualified European Photographer (QEP) décernée par la Fédération Européenne de la Photographie. Cette dernière s'est réunie en Suède en juin 2025 et a examiné les dossiers de candidats venus de 33 pays d'Europe. 13 d'entre eux ont obtenu le titre de QEP dont Delphine dans la catégorie portrait. Tout comme la première qualification, le QEP est un gage de reconnaissance professionnelle par ses pairs et un gage de qualité pour ses clients. À ce jour, seuls 500 photographes en Europe se sont vus décerner cette qualification.

Delphine Herrou Photographe

1 bis Rue Abbé Fleury, 06 89 54 01 57



Partenariat fleuri

Un projet collaboratif entre lycées

Un beau partenariat a vu le jour entre le lycée Jean Monnet et la section horticole des SEGPA de Jean 23.

En septembre, les élèves de Jean 23 sont venus embellir les espaces extérieurs du lycée Jean Monnet en agrémentant les jardinières et le mur végétal réalisés par les élèves des sections menuiserie et charpente.

Ce projet collaboratif ne s'arrête pas là ! Dans les prochains mois, les élèves de Jean 23 reviendront profiter des plateaux techniques du lycée Jean Monnet afin de concevoir et mettre en œuvre un projet d'aménagement pour leur propre établissement.

Une belle initiative qui valorise le travail en équipe, la solidarité entre établissements et le savoir-faire des jeunes de notre commune !



Junior Fishing tour



Pour cette dernière date de 2025, le Junior Fishing Tour s'est déroulé sur l'étang de Quintin. Dans un cadre très bucolique mêlant nature et histoire, 20 jeunes pêcheurs s'étaient inscrits pour cette rencontre départementale qui compte pour les qualifications régionales. 11 juniors (U14) et 9 (U18) Espoirs venus de tout le département. Cet étang très accessible abrite une jolie population de gardons entre 10 et 80 grammes, quelques carpes et tanches complètent les poissons à rechercher. En juniors Alan Heurtault confirme sa forte progression et sa domination en terminant une nouvelle fois premier (675 pts) suivi de deux pêcheurs de l'école de pêche de Caulnes Elann Demeure (495 pts) et Mael Renouvin (480 pts). En catégorie Espoirs c'est aussi un jeune de Caulnes qui finit sur la plus haute marche du podium (1075 pts) suivi

de Arthurs Herrou (980 pts) et de Melvyn Corbic (700pts) lui aussi de l'école de pêche de Caulnes. Merci à l'AAPPMA de Saint Brieuc Quintin Binic pour son accueil et d'avoir proposé ce magnifique site pour les rencontres JFT. Tous les participants sont repartis avec de nombreux lots de pêche qui leur permettront de retourner au bord de l'eau. Merci à la mairie de Quintin pour la mise à disposition de l'étang et son soutien. Rendez-vous au printemps 2026 pour la dernière qualification avant la finale régionale en juin.

Inscription www.federationpeche22.fr.



SBQFC

Une saison pleine d'activités !

Le SBQ FC poursuit le développement de toutes ses catégories cette saison. Les U17 continuent de progresser sous l'encadrement du club, tandis que les U12-U13 sont encadrés par Evan Le Corguillé, Mathéo Auffray, Estévan Le Brec'h et Anaël Thérin. Les plus jeunes, U10-U11, bénéficient du suivi de Yoni Boscher et Anaël Thérin pour développer leurs compétences et leur esprit d'équipe. Le futsal est également en plein essor avec deux équipes engagées en district D1 et D2. Le club a aussi lancé le baby futsal, une nouvelle catégorie

pour les enfants qui découvrent le football en salle, encadrée par Thomas Minier et Martin Rouxel.

Enfin, le SBQ FC organise **la Corrida Quintinaise**, une course sur route de 3 boucles de 3,3 km ouverte aux participants dès 15 ans. Les inscriptions se font sur Klikego, avec remise d'une galette-saucisse et d'une boisson pour chaque finisher, ainsi que des lots pour les trois premiers hommes et femmes. Restauration et douches seront disponibles sur place.



Résidence Autonomie - Le Pavillon

Journée de prévention

La Résidence Autonomie - Le Pavillon a participé à une expérimentation innovante menée par la Banque des Territoires, dans le cadre du programme national Petites Villes de Demain. En partenariat avec la Silver Alliance, première alliance française dédiée au « bien vieillir » à domicile, deux journées consacrées à la prévention santé ont été organisées pour les résidents.

Ces journées avaient pour objectif d'offrir à chacun la possibilité de bénéficier gratuitement d'un bilan global de santé. Différents professionnels agréés sont intervenus directement au sein de la résidence pour accompagner les participants dans l'évaluation de leur état de santé et la prévention de certaines pathologies liées à l'âge. Cette démarche a contribué à favoriser le maintien de l'autonomie, à réduire le risque de chute et à préserver le bien-être des seniors.

Cette initiative a permis aux résidents de profiter d'un moment privilégié, dédié à leur santé et à leur bien-être, en réunissant dans un même lieu des professionnels de prévention à leur écoute.



Le Pavillon fête ses 50 ans

Les 25 et 26 octobre, la Résidence Autonomie du Pavillon de Quintin a célébré ses 50 ans dans la joie et la convivialité. Ces deux jours ont été l'occasion de retrouvailles chaleureuses, de partages et de souvenirs pour les résidents, leurs familles et le personnel.

Au programme : animations, moments festifs, échanges et sourires, le tout dans une ambiance pleine de bonne humeur. Cet anniversaire a permis de mettre à l'honneur l'histoire et la vie de la résidence, tout en renforçant les liens entre tous ceux qui y contribuent au quotidien.

Le week-end s'est terminé en beauté par un spectacle fantastique de cabaret, qui a clôturé ces deux journées de fête sur une note haute en couleur. Un bel événement pour célébrer un demi-siècle de solidarité, de convivialité et de vie partagée au Pavillon de Quintin.



Pôle économique



Lors du conseil municipal du 2 octobre 2025, Serge Guemas, représentant du service de développement économique de SBAA, et Léa L'Huillier, chargée d'opération du nouveau quartier de SBAA ont présenté les éléments qui avaient été retenus pour la création d'un pôle économique.

Ce projet s'inscrit dans le cadre de la réhabilitation des friches industrielles de l'ancienne brasserie et de l'hôpital.

La partie développée par SBAA, comme Pôle économique intégré dans le projet de nouveau quartier représente une emprise de 2 661 m² composée, jusqu'en 2020, de 17 bâtiments datant pour le plus ancien du XV^{ème} siècle.

Après réalisation en 2020-2021 puis 2024, des travaux de démolition partielle menés par l'Etablissement Public Foncier de Bretagne, seuls 4 bâtiments sont conservés au niveau du site.

La réalisation d'une étude d'opportunité sur la création d'un pôle économique en centralité de la commune menée avec le concours des Chambres de Métiers et de l'Artisanat et de la Chambre d'agriculture a confirmé l'intérêt d'installer des activités d'artisanat de production.

Ceci a amené la décision d'engager une stratégie de reconquête du site en plusieurs phases avec pour principaux enjeux :



- le développement économique et l'attractivité de la commune : via la construction de cellules artisanales adaptées à une grande variété d'activités.
- la valorisation patrimoniale : avec la mise en valeur de la « maison du XV^{ème} siècle », en cohérence avec les prescriptions de l'Architecte des Bâtiments de France ; et la mise en valeur des façades témoins de l'histoire du site (réhabilitation du « magasin », bâtiment témoin industriel de la seconde moitié du XIX^{ème}).

La proposition architecturale retenue consiste à créer 4 ateliers relais d'une centaine de mètres carrés avec un grand espace libre pour les activités qui s'organisent comme elles le souhaitent, puis un bureau et un sanitaire.

Le traitement architectural, permet une harmonisation du site en cœur de ville.

Il est rappelé que ce pôle économique a pour vocation d'accueillir des activités artisanales et tertiaire et n'a pas vocation à héberger de commerces de détail.

Points d'apport collectif



Badgez pour déposer vos ordures ménagères !

Mise en service à Quintin mi-décembre

Saint-Brieuc Armor-Agglomération déploie progressivement les Points d'Apports Collectifs (PAC) dans le cadre de la TEOMi (Taxe d'Enlèvement des Ordures Ménagères Incitative). Ces PAC remplacent la collecte en bacs individuels dans les zones où celle-ci n'est pas possible.

Les habitants et professionnels du cœur de ville ne disposant pas de bacs individuels à domicile, doivent déposer leurs ordures ménagères dans les points d'apport collectif. Chaque usager concerné a reçu une carte d'accès nominative, indispensable pour déposer ses sacs d'ordures ménagères dans ces points d'apport collectif.

À savoir :

- Chaque carte permet 52 dépôts par an. Au-delà, chaque dépôt supplémentaire est facturé 0,70 €.
- Le volume des sacs ne peut excéder 50 litres.
- La carte donne accès à l'ensemble des 155 PAC de l'agglomération.

Les contrôles d'accès par carte seront activés courant décembre 2025, ne tardez pas, demandez dès maintenant votre carte d'accès au 02 96 77 62 65



Sport santé



En partenariat avec Sport pour Tous Côtes-d'Armor, la MJC du pays de Quintin propose des séances de sport santé chaque mardi de 15h30 à 16h30 dans ses locaux. Réveil articulaire et musculaire pour ensuite aller vers du renforcement musculaire, du travail cardio-vasculaire pour finir sur de travail d'assouplissement-détente. Tous ces exercices sont adaptés à chacune et chacun. Idéal pour reprendre une activité physique régulière en douceur et adapté à son niveau. Ces rendez-vous, ouverts à tous, offrent une belle occasion de reprendre une activité physique après une période d'interruption.

Renseignements MJC du pays de Quintin 02 96 74 92 55.



Nutri-Score



Le Nutri-Score est un logo coloré, allant du vert foncé au orange foncé, qui apparaît sur de nombreux emballages alimentaires. Conçu par des scientifiques, des médecins et des nutritionnistes, il offre une

lecture rapide de la qualité nutritionnelle d'un produit. Ce score résulte d'un calcul qui prend en compte à la fois les nutriments bénéfiques, comme les fibres, les protéines ou les fruits et légumes, et ceux qu'il est préférable de limiter, tels que les calories, le sucre, le sel ou les graisses saturées.

Depuis 2024, la méthode de calcul a été actualisée afin de mieux refléter les dernières connaissances scientifiques. Cette mise à jour modifie la note de certains produits sans pour autant que leur composition ait changé. Les aliments très sucrés ou salés sont désormais évalués de façon plus stricte, tandis que ceux riches en fibres, comme le pain complet, sont mieux valorisés. À l'inverse, les boissons light, souvent mieux

notées auparavant, obtiennent désormais des scores plus faibles. Même si cuisiner soi-même avec des ingrédients frais et locaux reste la meilleure option, le Nutri-Score constitue une aide précieuse pour repérer les produits les plus équilibrés au sein d'une même catégorie, comme les yaourts, les céréales ou les plats préparés.

Il est important de rappeler que ce dispositif repose sur une démarche volontaire : toutes les marques ne l'ont pas encore adopté. Par ailleurs, il ne prend pas en compte la présence d'additifs, de pesticides ni le niveau de transformation des aliments. Pour cette raison, il demeure essentiel de privilégier des produits bruts, de saison, et de cuisiner autant que possible.

Le Nutri-Score n'a pas vocation à interdire certains aliments, mais à guider chacun vers une alimentation plus équilibrée, simplement et en toute transparence.



Dañs Bro

Un **fest-noz au profit du Téléthon** se tiendra le samedi 29 novembre 2025 à la MJC de Quintin, à partir de 20h30. Organisé par l'association Dañs Bro, l'événement réunira sur scène Jegou, Corbel, J2C ainsi que les musiciens de l'École de musique du Centre Armor.Ambiance conviviale et solidaire garantie !

Entrée : 5 € au profit du Téléthon.



Donnez à lire

Jusqu'au 20 novembre 2025

vous pourrez participer à la dixième édition de l'opération « **Donnez à lire** ».

Grâce aux centaines de librairies indépendantes qui participent à cette opération solidaire, des milliers de livres neufs sont offerts tous les ans à des enfants accompagnés par le Secours populaire français.

Pendant un mois, les clients des librairies participantes sont invités à rajouter un livre jeunesse à leurs achats et à le remettre à leur libraire. Ce livre est ensuite offert à un enfant ou un adolescent qui n'en a pas ou trop peu.



Zone 30

Pour une commune plus sûre et agréable

À partir de mi janvier, l'ensemble de la commune sera limitée à 30 km/h. Cette mesure permettra de sécuriser les rues pour les piétons, les cyclistes et les enfants, tout en réduisant le bruit et en rendant la circulation plus conviviale. En ralentissant le trafic, la commune favorise un cadre de vie plus agréable et invite chacun à se déplacer avec prudence, pour le bien-être de tous.



Agenda

Novembre

- 6 nov. **Conseil municipal** à 20h30
- 8 nov. **Sortie culturelle**, à l'opéra de Rennes pour une comédie musicale «**Compagny**» organisée par la MJC du pays de Quintin départ 15h30
- 8 & 9 nov. **Festival des Chanteurs de Rue et Foire Saint-Martin**
- 11 nov. **Commémoration** de l'Armistice de 1918
- 12 nov. Documentaire **The Pickers**, à la MJC à 15h (cf. p4)
- 14 nov. **Rencontre avec Jean Martin**, «*Présentation de la ville de Quintin et de son histoire économique autour du commerce de la toile de lin*», organisée par l'Association des Amis de l'Auberge de la Porte à la Rose, à la librairie le Marque-Page à 18 h.
- 14 nov. **Festival ALIMENTERRE «Notre avenir se joue dans nos assiettes»** (cf. page 4)
- 15 nov. **Atelier de fabrication de décorations de Noël**, organisé par la mairie à 9h30 dans la salle Pléven.
- 14 nov. **Loto du QRC** à la salle des fêtes
- 19 nov. **Dong du sang**, organisé par l'EFS, à la salle des fêtes de 14h30 à 19h
- 22 nov. **Bien bouger et bien grandir**, atelier ludique et pratique pour parents et enfants à partir de 2 mois organisée par SBAA à la crèche La Farandole de Quintin sur inscription.
- 23 nov. **Concert Duo Lumen**, organisé par L'Heure Musicale à 17h à la Chapelle Saint-Yves
- 25 nov. **Projection du documentaire Nos Vies adultes**, organisée par la MJC du pays de Quintin dans le cadre du mois du documentaire, à 20h au cinéma Participation libre
- 29 nov. **Fest Noz**, organisé au profit du Téléthon par Dañs Bro Quintin à la MJC de Quintin

Décembre

- 15 déc. **Exposition des artistes libanais dans les Petites Cités de**
- au 16 janv. **Caractère®** dans le salon d'honneur de la mairie
- 5 déc. **Spectacle «Les Princesses à peu près»**, par le Cie Suzette and Co, à 20h à la MJC
- 6 & 7 déc. **Marché de Noël** à l'Ehpad de Quintin
- 6 déc. **Assemblée générale des Amis du Tisserand**, à 10h à la MJC du Pays de Quintin
- 6 déc. Fête de la **Sainte Barbe** à 17h
- 7 déc. **Concert Illuminare de Elaine Hagenberg et La messe du couronnement de Mozart** pour solistes et chœur, organisé par la **chorale du tertre de Châtelaudren** et la **chorale Plena Voce** de Plérin, à 15h30 à la Basilique de Quintin
- 7 déc. **Concert Quatuor Vestibule**, organisé par l'Heure musicale à 17h à la Chapelle Saint Yves
- 11 déc. **Conseil municipal** à 20h30
- 12 déc. **Permanence de la conseillère départementale**, Mme Routier de 10h15 à 11h15 à la mairie
- 13 déc. **Corrida Quintinaise** organisée par SBQFC dans le centre-ville de Quintin
- 14 déc. **Vide-grenier** du Comité des fêtes à la salle des fêtes
- 14 déc. **Féerie de Noël**, spectacle gratuit, parc Roz Maria à 19h
- 26, 27 & 28 déc. **Ouverture de La Fabrique - Atelier au Lin**
- 27 déc. **Fermeture exceptionnelle de la mairie**
- 30 déc. **Atelier ludique** organisé par La Fabrique - Atelier du Lin Inscription lafabrique@quintin.fr ou 07 85 38 40 96

Bulletin municipal d'information de la Ville de Quintin

Directeur de publication : **Nicolas Carro**, Maire de Quintin

Directeur adjoint : **Thibault Chattard-Gisserot** - Rédaction : **Ville de Quintin**

Mise en page : **Ville de Quintin** - Imprimé à 1700 ex. par l'Imprimerie Quintinaise (22800) - Dépôt légal : novembre 2025